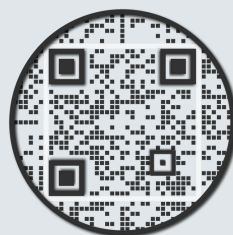


# MIRADAS LONGEVAS Y EL ARTE DE ENVEJECER



Salón de Actos de la Sociedad Económica de Amigos del País.  
Plaza de la Constitución 7. 29008 Málaga.

Con la colaboración del **Círculo Cultural Internacional de Málaga - Andalucía Seniors** y de la Delegación Territorial de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la **Junta de Andalucía** y **El Rincón de Mindfulness**



Con el patrocinio de **clariane** **SENIORS** RESIDENCIAS y el apoyo institucional de **Junta de Andalucía**

Instituto cultural Europeo- 609001518 - [hola@asociacion-ice.org](mailto:hola@asociacion-ice.org) - [www.asociacion-ice.org](http://www.asociacion-ice.org)  
Sociedad Económica de Amigos del País - 952226410 - [seapmalaga@gmail.com](mailto:seapmalaga@gmail.com) - [www.seapmalaga.es](http://www.seapmalaga.es)

Ciclo de conferencias  
Septiembre 2025 - Abril 2026

# MIRADAS LONGEVAS Y EL ARTE DE ENVEJECER



# MIRADAS LONGEVAS Y EL ARTE DE ENVEJECER

Ciclo de conferencias | Septiembre 2025 - Abril 2026

Este ambicioso ciclo nace con el propósito de generar un espacio de reflexión y aprendizaje profundo sobre cómo abordar la etapa de la longevidad de una forma activa, saludable y dotada de significado.

En un contexto demográfico donde la población mayor de 65 años representa un porcentaje creciente y fundamental de la sociedad, "Miradas Longevas y el Arte de Envejecer" busca ir más allá de la visión tradicional del envejecimiento, explorando sus múltiples facetas y oportunidades. A lo largo de siete conferencias y una mesa redonda final, expertos de diversas disciplinas aportarán su conocimiento y experiencia para ofrecer perspectivas innovadoras con el objetivo de visibilizar y potenciar las contribuciones de las personas mayores a la sociedad, mejorar su bienestar integral, promover un cambio positivo en la percepción social del envejecimiento y estimular la generación de nuevas ideas y proyectos en este ámbito.

## Programa

- Lunes 22 septiembre | **Dejando huella: el legado vital como fuente de plenitud en la edad de oro** | Rafael Senén, Presidente del Instituto Cultural Europeo.
- Miércoles 15 octubre | **Secretos de las Zonas Azules: lecciones de longevidad y bienestar para una vida plena en la edad dorada** | Dr. Jose Antonio López Trigo. Médico Geriatra.
- Miércoles 12 noviembre | **Neurociencia de las relaciones sociales: su impacto en el envejecimiento activo y la salud** | Dr. Ángel Giro Camacho. Director de Desarrollo del Grupo Clariane España.
- Miércoles 10 diciembre | **La segunda revolución de la longevidad** | Bárbara Rey Actris. Escritora. Especialista en Nueva Longevidad.
- Miércoles 14 enero | **El impacto social de la Silver Economy en España más allá del negocio** | Ignacio Villoch. Director del Málaga Silver Economy Hub.
- Miércoles 11 febrero | **Tejiendo redes con la cultura para combatir la soledad no deseada** | José Antonio Sierra. Fundador del Círculo Cultural Internacional de Mayores - Andalucía Seniors.
- Miércoles 11 marzo | **Vivir con propósito en la edad adulta tardía** | Dr. Javier Yanguas. Gerontólogo y psicólogo.
- Miércoles 15 abril | Mesa redonda | **Construyendo un presente y futuro activo para nuestros mayores: reflexiones y debate**

Todas las conferencias darán inicio a las 11.30 h.